

# FICHE PROGRAMME DÉTAILLÉ

## Le portage physiologique et l'accueil du jeune enfant: Découvrir les bienfaits du portage dans le cadre professionnel



**Thème :** Petite enfance

**Type d'action :** Action de formation professionnelle continue

**Votre contact :** Anaïs Mytylias - agapedyos.formations@gmail.com - 0638238088

**Rythme :** Temps plein      Formation sur 1 journée  
**Durée de la formation :** 7.0 heures



**Format :** présentiel

|  |  |
|--|--|
| <b>Modalités et délai d'accès à la formation :</b>   | <b>Public visé :</b>   |
| L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur, à l'initiative du salarié, par un professionnel exerçant en libéral, à la demande de Pôle Emploi ,<br>Groupe: minimum 4 apprenants et maximum 10 apprenants | Tous les professionnels de la petite enfance, du paramédical, de la périnatalité, et de l'éducation spécialisée, qui exercent aussi bien en libéral, qu'en structure |

|  |  |
|--|--|
| <b>Prérequis :</b>                       | <b>Modalités d'évaluation :</b>  |
| Aucun prérequis spécifique n'est demandé | Questionnaire de satisfaction en fin de formation,<br>Questionnaires d'évaluation des connaissances en début et fin de formation<br>Evaluation des acquis - Exercice de mise en pratique |

**Tarif :** 180.0 € TTC (inter) / à partir de 800 € TTC (intra)

## OBJECTIFS DE LA FORMATION & COMPÉTENCES VISÉES



À l'issue de la formation, l'apprenant aura découvert et sera en mesure de :

- ✓ D'enrichir ses connaissances sur le portage et son histoire et de les argumenter
- ✓ D'utiliser un moyen de portage, après diverses manipulations et expérimentations
- ✓ De mieux comprendre les différents aspects physiques et psychologiques du portage et pouvoir les expliquer
- ✓ D'adapter sa posture, afin de pouvoir mettre en place sereinement cette pratique dans le respect de l'équipe et des familles

## MOYENS PÉDAGOGIQUES / TECHNIQUES / D'ENCADREMENT MOBILISÉS



Formation animée par Anaïs MYTYLIAS

- Groupe de 4 à 10 personnes maximum afin de faciliter les échanges et les mises en pratique
- Activités brise-glace (pour favoriser la dynamique de groupe)
- Brainstorming
- Réflexion personnelle
- Technique de pédagogie active et participative
- Exercice pratique de nouage sur le ventre principalement
  - Expérimentation et manipulation de divers types de portage : écharpes tissées - écharpes souples - préformés - sling - hybrides...
- Réflexion collective
- Apports théoriques du formateur
- Support POWER POINT et support de formation

### Support de formation et Ressources pédagogiques (téléchargeables et imprimables via votre Extranet)

- ❖ Livret reprenant en image les "pas à pas" de portage en fonction des différents types de nouages (ventre)
- ❖ Livret avec diverses ressources : les techniques de portage à bras - les règles de sécurité - la prévention de la dysplasie de hanche et la plagiocéphalie

Remise d'un code **promo de 5%** de réduction  
à valoir dans notre boutique de portage partenaire en Vendée (achats en ligne)



## SUIVI DE L'EXÉCUTION & ÉVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION



**Le recueil des besoins** : AGAPEDYOS formations est un organisme de formation à taille humaine qui s'adapte à vos besoins. Analyser et comprendre votre besoin est une priorité.

Au préalable, un échange par mail ou par téléphone sera nécessaire afin de recueillir vos attentes afin de développer ou adapter le programme de formation si nécessaire.

**La vérification des prérequis**: Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez généralement par un entretien téléphonique puis par un formulaire de recueil de vos besoins

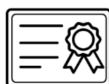
Feuille d'émargement: L'apprenant devra signer par demi journée pour attester de sa présence et de son assiduité via SO WE SIGN (émargement électronique)

**Questionnaires**: ( à compléter via le questionnaire en ligne reçu par mail ou dans votre Extranet).

- **Questionnaire d'évaluation des connaissances** (Qcm - Quiz - Qu° ouvertes) en début de formation
- **Questionnaire d'évaluation finale des connaissances** (Qcm - Quiz - Qu° ouvertes) en fin de formation  
Evaluation des compétences visées réalisée tout au long de la session à travers des mises en pratique et des exercices, mais également en s'appuyant sur les échanges et les résultats de l'évaluation finale

- **Questionnaire de satisfaction**  
Dans une démarche d'amélioration continue, un questionnaire de satisfaction sera à compléter à la fin de la formation Celui-ci va nous permettre de mesurer votre opinion quant aux diverses composantes de la formation (qualité de l'accueil, locaux, contenus de la formation, animation pédagogique du formateur,...), et ainsi mesurer votre satisfaction mais également identifier les leviers d'amélioration de nos modules de formation.

## A L'ISSUE DE LA FORMATION



Vous recevrez dans les 7 jours suivant la formation sur l'extranet personnel:

- Une Attestation de participation à la formation
- Une Attestation de présence et de fin de formation (avec la validation des acquis de la formation)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP



Vous êtes en situation de handicap ?

Nous avons à cœur de contribuer à garantir l'égalité des droits et des chances des personnes en situation de handicap pour accéder à la formation. Afin de nous permettre d'organiser dans les meilleures conditions possibles votre participation à l'une de nos formations, nous vous invitons à nous préciser toute situation particulière en amont de la formation.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION



|   |  |       |
|---|--|-------|
| Accueil et présentation   | <p><b>Présentation</b> d'AGAPEDYOS Formations et de la formatrice<br/>Présentation de la formation, de son déroulement, des objectifs, des méthodes, du cadre,...</p> <p>Présentation des participants et de leurs attentes -<br/>Petites mises en situation ludiques et en groupe tout au long de la journée.<br/>Signature des feuilles d'émargement<br/>Evaluation d'entrée en formation: A compléter avec appareil mobile (accès internet)</p>   | 01h00 |
| 1- Qu'est ce que le portage physiologique?                                  | <p><b>Comprendre les origines du portage et les besoins du bébé humain</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Découvrir le portage dans notre contexte socio-culturel</li> <li>- Les avantages et les bienfaits du portage dans l'intérêt de l'enfant et du porteur.</li> </ul>  | 01h00 |
| 2- La physiologie et la sécurité  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître le <b>développement physiologique</b> de l'enfant afin de rendre co-acteur des manipulations</li> <li>- Etre en capacité d'adapter sa posture</li> <li>- Pouvoir nommer <b>les 10 règles</b> pour pouvoir porter un enfant en toute sécurité tout en respectant ses besoins</li> </ul>  | 01h00 |
| 3 - Découverte et manipulation (mise à disposition de poupons)              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le <b>portage à bras</b> avec des exercices pratiques (utilisation de poupons) adaptés à diverses situations.</li> <li>- Découvrir et pouvoir reconnaître les différentes façons et moyens de porter un enfant en situation de travail</li> <li>- <b>Manipulation</b> d'écharpes, de porte-bébés hybrides , préformés, symétriques, asymétriques, d'inspirations asiatique...</li> <li>- <b>Trouver le moyen de portage le plus confortable</b> en fonction de sa morphologie, de l'âge de l'enfant, de son tonus et du contexte.</li> </ul>              | 01h00 |
| 4 - Intégrer des techniques de portage dans les pratiques professionnelles. | <p><b>Apprendre les pratiques professionnelles</b> permettant de solliciter au mieux son organisme et la coopération de l'enfant.</p> <p>Comprendre les mécanismes mis en jeu lors des différentes actions de travail (lien physique -psychique)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le dialogue tonique et le toucher</li> <li>- L'ajustement psychique</li> </ul> <p>Pouvoir <b>accompagner les familles</b> et transmettre les <b>bienfaits</b> du portage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Questions -réponses : pouvoir écouter , accompagner et transmettre.</li> </ul> | 01h00 |
| Evaluation de la journée  | <p>Rappel des points clefs de la journée<br/>Prise de parole</p>   | 00h30 |
| Evaluation des acquis   | <p>✓ Evaluation finale des acquis : répondre à différentes questions reprenant les points les plus importants afin de vérifier l'acquisition des compétences visées</p>  | 00h30 |